**Aktivierende Fragen**

**Welchen Gedanken haben Sie zuerst, wenn Sie das Wort "Mut" hören?**

Denken Sie nicht allzu viel nach. Seien Sie mutig und lassen Sie Ihren Bauch sprechen.

**Wer ist für Sie mutig?**

Lassen Sie das Bild einer Person vor Ihrem inneren Auge erscheinen, die Sie als mutig empfinden. Vielleicht ist es ein Extremsportler/eine Extremsportlerin, ein Kämpfer/eine Kämpferin für gesellschaftliche Gerechtigkeit, ein Freund/ eine Freundin – der/die gerade einen neuen Weg im Leben einschlägt.  Meist sind es die großen Taten, die uns Menschen als mutig erscheinen lassen – aber in Wirklichkeit sind es die kleinen Schritte, die wir jeden Tag in unserem Leben machen, die uns alle mutig sein lassen.

**Wann waren Sie das letzte Mal mutig?**

Vielleicht haben Sie sich im Urlaub ins Meer bei meterhohen Wellen getraut, das finde ich persönlich sehr mutig. Vielleicht haben Sie eine Rede vor einer großen Gruppe von Menschen gehalten. Vielleicht haben Sie sich aber auch einfach nur getraut, NEIN zu jemandem zu sagen.